

## Tödi-Rundtour

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Dich in der wunderschönen Glarner / Bündler Alpenwelt zu diesem eindrücklichen Tourentage rund um den Tödi herzlich willkommen.

Treffpunkt: Montag um 10:20 in Linthal Bahnhof

Mit Privatauto oder Taxi weiter zur Talstation der Luftseilbahn Tierfehd - Chalchtrittli



### Programm:

- 1. Tag:** Individuelle Anreise nach Linthal. Begrüssung und kurzer Materialcheck durch unseren Bergführer. Weiterreise mit Privatauto oder Taxi nach Tierfehd. Von wo wir uns den Aufstieg mit der Seilbahn erleichtern (Fr.10.-) . bei der Bergstation angekommen geht ein leicht ausgesetzter Weg hoch zur Muttseehütte wo wir eine kurze Pause einlegen. Weiter geht der Weg über den Kistenpass zur Bifertenhütte in ca. 5 Std. (ohne Pausen) Auf der Hütte werden wir sehr freundlich empfangen und bewirtet.  
Vielleicht reicht die Zeit um auf das Kistenstöckli (Muot da Rubi) hochzugehen.
- 2. Tag:** Heute geht es je nach Verhältnisse über Faschas zu Barcun Frisal hoch, und steil runter in die Ebene, die nocht nicht vor langer Zeit einen Gletscher vorzuweisen hatte, zur Puntegliashütte. Wenn die Verhältnisse schwierig sind, wird eine andere Route gewählt.  
Auf der Puntegliashütte werden wir wieder fein bekocht, und geniessen die Aussicht ins Tal Richtung Trun.
- 3. Tag:** Ab der Hütte gehen wir ein Stück auf dem gleichen Weg wie die bezwinger des Tödis, hoch zur Fuorcla Punteglias wo wir ins Val Russein abzweigen, in diesem einsame Tal empfangen uns die Murmeltiere mit ihren Pfiffen. In einigem Hin und Her, auf zum Teil weglosen Wiesen erreichen wir die Jägerhütte, ein feines Käseplättli wartet auf uns!  
In der kleinen Hütte übernachten wir als Gruppe alleine.
- 4. Tag:** Heute werden die Steigeisen in den Rucksack gepackt, die in der Hütte auf uns gewartet haben, es geht das Val Russein hinauf, über den Sandpass und den Gletscher zur Planurahütte, einmalig schöner Ausblick auf den grössten Windkolk der Alpen!  
Bei schönem Wetter, gibt es vor der Hütte einen der schönsten Sonnenuntergänge!

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41 55 283 43 82

info@bergschule.ch  
bergschule.ch



5. Tag: Gut ausgeruht starten wir die heutige Tour, zuerst steil auf Felstritten runter, später über Alpweiden hinunter über Hinterstäffeli, Obersand, Hintersand und zurück zu unserem Ausgangspunkt in Tierfehd, sofern alles gut läuft sind wir gegen 14.-15 Uhr an unserem Ausgangspunkt zurück.

Highlights: Attraktive Tour mit Fels und Eis  
Eindrückliche Aussichten

#### Unterkunft /Verpflegung:

Die Übernachtung und Halbpension in den Hütten sowie der Tourentee sind im Preis inbegriffen. Es erwarten Dich einfache Schlaflager mit Decken und Kissen. Die Abendessen sind reichlich, damit du mit vollem Bauch die nötige Energie für den nächsten Tag hast.

Für die Zwischenverpflegung untertags empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot und Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen. In den Hütten kann Proviant nachgekauft werden. (In der Jägerhütte nicht)

#### Ausrüstung:

Guter Bergsteiger-Rucksack mit Tragesystem und ca. 30 bis 45 Liter Volumen, bedingt steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose, Socken, dünner Sportpulli, Pullover, Goretex-Jacke, Daunen oder Primaloft Jacke, Fingerhandschuhe und wärmende Fausthandschuhe, (es kann am Morgen kalt sein!) warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant für untertags, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt, je nach Temperatur lange Unterhose), Seidenschlafsack.

Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal), Stirnlampe für die Hütte.

#### Technische Ausrüstung:

Kurze Gamaschen empfehlenswert (schützt die Hosen vor den Steigeisen, die Steigeisen werden von uns in der Jägerhütte für Euch bereit sein).

Anseilgurt mit 2 Schraub-Karabinern, Berghelm.

1 oder 2 Skistöcke mit Skitourentellern als Gehhilfe.

Bitte achte auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

#### Miete:

Als Beilage senden wir Dir eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Hier findest Du alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Dir gerne vermieten.

#### Anforderungen:

Gute Kondition für Touren ca. 6-7 Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde. Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung  
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen ■ Klettertouren ■  
Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■

Bergschule.ch  
Alpinschule Tödi  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41 55 283 43 82

info@bergschule.ch  
bergschule.ch



Annullierungskostenversicherung:

Ist obligatorisch.

Bitte beachte unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch).

Inklusiv:

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee auf den Hütten, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung.

Exklusiv:

Anreise, Taxi, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. Fr. 10.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

Auskunft:

Für Fragen, die Du weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort findest, kontaktieren uns gerne über info@bergschule, oder Tel. +41 55 283 43 82.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung  
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen ■ Klettertouren ■  
Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■