Bergschule.ch Alpinschule Tödi Via Spineus 14 CH-7165 Breil/Brigels Telefon + 41 (0) 55 283 43 82

www.bergschule.ch E-mail: info@bergschule.ch



Alpinschule Tödi

Schnupperskitour Bogmen

Das Team der Alpinschule Tödi heisst Sie in den uns umgebenden wunderschönen Alpentälern herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieser leichten Schnuppertouren zu ermöglichen und die herrliche winterliche Berglandschaft näher zu bringen.

Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihren Bergtag mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.

Treffpunkt:

08:10 Uhr vor dem Denner in Schänis (unser Lager).

Anreise: Kommen Sie mit einem Auto? Bieten Sie Mitfahrplätze an?

Oder suchen Sie eine Mitfahrgelegenheit?

Tourabschluss: Am frühen Nachmittag um ca. 13 Uhr in Schänis.



Programm: Treff und Ausgabe von bestelltem Mietmaterial. Anschliessend fahren wir mit Fahrgemeinschaften ca. 5-10 min. zum Ausgangspunkt. Hier erklärt Ihnen unser Bergführer/Tourleiter, wie Sie die Ausrüstung richtig anwenden und schon geht's los. Langsam und gemütlich erklimmen wir unser Ziel, den sanften Berggipfel mit eindrücklicher Aussicht in die umliegenden Berge: Tief in das Glarner Alptal, die aufgereihten Churfirsten, den stolzen Säntis und das weite Mittelland mit dem glänzenden Zürichsee. Fast auf dem Gipfel sitzt ein urchiges Bergbeizli, wo wir einkehren, können, wenn es geöffnet ist (Essen/Trinken nicht inbegriffen) und gemütlich zusammen sitzen. Gestärkt und ausgeruht schwingen wir durch den Pulverschnee zurück zu unseren Autos hinunter. Fahrt zurück nach Schänis und Verabschiedung. Bis zu nächsten Mal!

Ausrüstung:

Skitourenrucksack, gewachste, moderne Tourenskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenverschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Touren-Skischuhe oder auch sehr bequeme Pistenschuhe ausreichend, Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, ev. Sturmhose bei wildem Wetter, und/oder Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, warme Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte). Skihelm oder Tourenhelm sehr empfehlenswert.

Inklusiv:

Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer/Bergführeraspirant sowie deren Spesen.

Exklusiv:

Zwischenverpflegung, Anreise, Getränke, Versicherungen. Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Anforderungen:

Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege bis ca. 600 Höhenmeter. Die Aufstiegszeit lieg bei ca. $1 \frac{1}{2}$ Std. bei einem Mittel von 250 Höhenmeter pro Stunde.

Verpflegung:

Es empfiehlt es sich, für die Zwischenverpflegung nach eigenem Geschmack, nur sehr wenig Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Tee etc. mitzunehmen.

- Tiefschnee Ausbildung Lawinenkurse Tiefschneeträume Schneeschuhtouren Festtagstouren Skitouren Ausbildung
- Expeditionen Skitouren Pionierskitouren-Reisen Hautes Routes Fels- und Eisausbildung Kletterkurse Sportkletterwochen
- Klettertouren Steileisklettern Trekking Hochtouren Incentives Outdoor-Events.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen, auf <u>www.bergschule.ch</u> oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS, Tourenstöcke etc. kann bei uns in Schänis gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.