



## Alpenschule Tödi

# Castor 4208m - Lyskamm 4527m - Signalkuppe 4545m – Dufourspitze 4633m

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie in der beeindruckenden Walliser Gipfelwelt herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen diese grossartige Berglandschaft näher zu bringen. Folgende Informationen möchten bei Ihnen Vorfreude auf Ihre Tage mit uns in den Bergen aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.

Der viertägige Wandel zwischen Himmel und Erde ist ein bleibendes Erlebnis. Die Überschreitung der höchsten Gipfel in der grössten Viertausenderansammlung der Alpen, in vier Tagen! Die Dimensionen von Länge und Höhe werden einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Das Erreichen der höchsten Gipfel erfreut unser Bergsteigerherz, und die grandiose Rundschau lässt uns alle Mühen vergessen. Stolz werden wir noch lange an das Erlebte und Erreichte zurückdenken.



### Treffpunkt:

Um 07.00 Uhr Bahnhof Zermatt, gepflegt und startbereit.

### Programm:

1. Tag: Mit Taxi oder zu Fuss zur Kleinmatterhornbahn. Fahrt auf das Klein-Matterhorn. Über den Breithornpass und den Grande Ghiacciaio di Verra an den Fuss des Castors. Von da über die Westflanke und den Nordgrat zum Gipfel des Castors 4208m. Abstieg über den Ostgrat und die Südflanke zum Rifugio Quintina Sella.
2. Tag: Ein kurzes Stück dem gestrigen Abstieg folgend gelangen wir an den Südwestgrat des Lyskamm. Über die Südwestflanke und den Südwestgrat erreichen wir den Westgipfel des Lyskamm 4479m. Weiter geht's dem luftigen Gipfelgrat entlang zum höchsten Punkt, dem Ostgipfel 4527m und Abstieg über den nicht immer einfachen Ostgrat in endlich wieder etwas flacheres Gelände des Lysjoch. Aber der Tag ist noch nicht zu Ende: Es folgt der Schnauf und Kraft raubende Aufstieg zur höchst gelegenen Hütte Europas, der Capanna Regina Margherita 4545m, welche auf der Signalkuppe oder wie die Italiener sagen auf der Punta Gnifetti thront.
3. Tag: Von dieser Hütte gibt es zuerst einen Abstieg: Wie wäre es anders möglich, wenn man schon zuoberst ist? Weiter zur Zumsteinspitze 4563m und dem Grenzsattel auf die Dufourspitze 4633m. Wenn an den Vortagen der Wandel zwischen Himmel und Erde im Eis stattfand, zwischen Zumsteinspitze und Dufourspitze und dem Abstieg über den Westgrat vertrauen wir uns festem Fels an. Die Monte Rosa Hütte erreichen wir über den Monte Rosa Gletscher. Abstiegstag ins Mattertal nach Zermatt.

### Highlights:

Ein Wandel zwischen Himmel und Erde. Grandiose Rundschau.  
Abwechslungsreiche Touren.  
Die höchsten Gipfel der Schweiz.  
In der Regel wettersicher.

### Gruppengrösse:

2 Teilnehmer pro Bergführer.

### Unterkunft /Verpflegung:

Die Übernachtung und Halbpension in den Hütten inkl. Tourentee sind im Preis inbegriffen.

Fliessendes, kaltes Wasser steht evtl. nicht zur Verfügung.

Für die Zwischenverpflegung für unterwegs empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot und den Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen.

**Ausrüstung:**

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann.

Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Rucksack mit 30 bis 45 l Inhalt, steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose, Berg-Socken, dünner Pulli, warmer Pullover oder Fleecejacke, Sturmhose, atmungsaktive Bergjacke (z.B. Goretex-Jacke), oder Soft Shell Jacke mit Paclite-Regenjacke), für kalte Momente oder Pausen ist ideal, eine Primaloftjacke mitzuführen, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose).  
Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal).

Stirnlampe, Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch), Gamaschen.

Anseilgurt mit 3 Schraub-Karabinern und 1 Reepschnur ca. 6 m/6mm.

120 und 60 cm Endlos-Schlingen.

Eispickel, Berghelm.

1 oder 2 Skistöcke mit Skitourentellern als Gehhilfe.

Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

**Miete:**

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen vermieten.

**Anforderungen:**

Hochtourenenerfahrung und Grundkurs Fels und Eis, gute Kondition für den Aufstieg von ca. 8 Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde, meist in grosser Höhe. Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

**Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch).

**Inklusiv:**

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee in den diversen Alpenclubhütten, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung.

**Exklusiv:**

Anreise, Bahnen, etwas Zwischenverpflegung für unterwegs, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. Fr. 15.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule](mailto:info@bergschule), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.