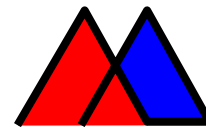


Fridolin Hauser
Kirchhaldenstrasse 25b
CH-8722 Kaltbrunn
Telefon + 41 (0) 55 283 43 82
Fax + 41 (0) 55 283 43 85

www.bergschule.ch
www.canyoning.ch
E-mail: info@bergschule.ch



Alpinschule Tödi

Schnupperskitour Bogmen

Das Team der Alpinschule Tödi heisst Sie in den uns umgebenden wunderschönen Alpentälern herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieser leichten Schnuppertouren zu ermöglichen und die herrliche winterliche Berglandschaft näher zu bringen.

Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihren Bergtag mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.

Treffpunkt:

08:10 Uhr im Frigg Sport in Schänis.



Anreise: Kommen Sie mit einem Auto?
Bieten Sie Mitfahrplätze an?
Oder suchen Sie eine Mitfahrgelegenheit?
Tourabschluss: Am frühen Nachmittag um ca. 13 Uhr in Schänis.

Programm: Treff und Ausgabe von bestelltem Mietmaterial. Anschliessend fahren wir mit Fahrgemeinschaften ca. 5-10 min. zum Ausgangspunkt. Hier erklärt Ihnen unser Bergführer/Tourleiter, wie Sie die Ausrüstung richtig anwenden und schon geht's los. Langsam und gemütlich erklimmen wir unser Ziel, den sanften Berggipfel mit eindrücklicher Aussicht in die umliegenden Berge: Tief in das Glarner Aiptal, die aufgereihten Churfürsten, den stolzen Säntis und das weite Mittelland mit dem glänzenden Zürichsee. Fast auf dem Gipfel sitzt ein urchiges Bergbeizli, wo wir einkehren, können, wenn es geöffnet ist (Essen/Trinken nicht inbegriffen) und gemütlich zusammen sitzen. Gestärkt und ausgeruht schwingen wir durch den Pulverschnee zurück zu unseren Autos hinunter. Fahrt zurück zum Frigg Sport und Verabschiedung. Bis zu nächsten Mal!

Ausrüstung:

Skitourenrucksack, gewachste, moderne Tourenskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenverschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Touren-Skischuhe oder auch sehr bequeme Pistenschuhe ausreichend, Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, ev. Sturmhose bei wildem Wetter, und/oder Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, warme Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte). Skihelm oder Tourenhelm sehr empfehlenswert.

Inklusiv:

Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer/Bergführerasspirant und Frigg-Sport-Team sowie deren Spesen.

Exklusiv:

Zwischenverpflegung, Anreise, Getränke, Versicherungen.
Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Anforderungen:

Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege bis ca. 600 Höhenmeter. Die Aufstiegszeit liegt bei ca. 1 ½ Std. bei einem Mittel von 250 Höhenmeter pro Stunde.

Verpflegung:

Es empfiehlt es sich, für die Zwischenverpflegung nach eigenem Geschmack, nur sehr wenig Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Tee etc. mitzunehmen.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Canyoning ■ Höhlenexkursionen ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen im aktuellen Jahresprogramm, auf www.bergschule.ch oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

Weitere nützliche Informationen im gedruckten Jahresprogramm:

Das Team / Gut zu Wissen.

Ausrüstung Informationen und Tipps.

Tourenauswahl – Selbsteinschätzung.

oder www.bergschule.ch:

Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Fax: +41 (0) 55 283 43 85 oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS, Tourenstöcke etc. kann im Frigg Sport in Schänis gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.

Frigg Sport - Ihr kompetenter Bergsportausrüster



Einkauf/Miete ohne Stress mit viel Zeit für optimale Beratung: Sollten Sie zu den normalen Öffnungszeiten nicht kommen können, vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns, wir öffnen unser Geschäft (fast) jederzeit für Sie.

Grosse Auswahl + faire Preise: Ein Besuch in unserem [Frigg Sport](http://www.friggsport.ch) lohnt sich auf jeden Fall!

Sonderangebote für Kursteilnehmer

Kunden der Alpinschule Tödi erhalten neu bei ihrer Buchung einen Buchungsausweis, der berechtigt, **ein ganzes Jahr lang im Bergsport-Fachgeschäft Frigg Sport zu 10% Rabatt einzukaufen.**

Ladenöffnungszeiten

Dezember - Februar

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

13:30 - 18:30 Uhr

Samstag 08:00 - 16:00 Uhr

Und zusätzlich nach Vereinbarung.

März - November

Montag Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 18:30 Uhr

Samstag 08:00 - 16:00 Uhr

Adresse

Frigg Sport

Oberdorf 12

8718 Schänis

www.friggsport.ch

Fon: 055 622 25 05

Fax: 055 615 33 80

Anreise: Auto A3 (30 km ab Zürich) Ausfahrt Schänis, 1 min. Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links. Gratisparkplätze.

Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis.