



## Schneeschuhtour Habergschwänd-Kerenzerberg

Die aussichtsreiche und gemütliche Wanderung führt Sie durch wundervolle Bergwälder und über offene Hänge einem Höhenweg entlang, der bei klarem Wetter einen Ausblick in die umliegende Bergwelt und die Weite des Mittellandes bis hin nach Zürich und den Schwarzwald offen hält. Oft lässt das Glarnerland den Nebel nicht herein, oder nur in den unteren Regionen, so dass Sie hoch über dem Nebelmeer die klare Luft und die strahlende Sonne geniessen können.



Herrlicher Blick hinunter zum Walensee

### Treffpunkt:

08:10 Uhr Sportgeschäft Frigg Sport in Schänis.

Anreise: mit Auto A3 Ausfahrt Schänis, Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links; mit Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis.

Hier erhalten Sie fehlendes oder bestelltes Mietmaterial wie Schneeschuhe, Skistöcke und Lawinenpiepser sowie Schaufeln.

### Programm:

Begrüssung durch unseren Schneeschuhide und Verteilen von bestelltem Mietmaterial.

Gemeinsame Weiterfahrt mit Privatauto nach Filzbach (ca. 15 min.). Empfehlung: Mitfahrer geben dem Fahrer Fr. 0,25/km Fahrgeld.

Hier starten wir bei guten Schneeverhältnissen oder fahren bei höherer Schneegrenze mit der Sesselbahn (nicht inbegriffen) zum Habergschwänd hinauf um von dort zu starten. Wir wandern gemütlich ca. 1 ½ bis 2 ½ Std. und rund 300 Höhenmeter durch menschenleere Wälder und über Lichtungen zum einsamen, in die umgebenden Berge eingebetteten Talalpsee. Unterwegs serviert Ihnen unser Guide einen feinen, selbstgebrauten Glühwein (inbegriffen) – herrlich wärmend für Körper und Seele. Von hier geht es zum Habergschwänd, wo wir ein gemütliches Fondue zu uns nehmen (fakultativ, nicht inbegriffen) um uns wieder zu stärken. Der Abstieg lässt uns zwei Varianten offen: Entweder wir sausen mit gemieteten Schlitten zurück ins Tal über die herrliche Schlittelstrecke oder wir wandern mit unseren Schneeschuhen über offene, verschneite Wiesen zurück zur Talstation.

Ein kurzfristige, adäquate Programmänderung aufgrund Schneemangels vorbehalten.

**Pluspunkte:** Sehr gemütliche Wanderung  
Herrlicher Weitblick in die Berge und ins Mittelland  
Feiner Glühwein

### Ausrüstung:

Nebst wintertauglicher Bekleidung (mehrere Schichten, aussen wind- und wetterfest, Thermo-unterwäsche, Mütze, Handschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille, festen, warmen Schuhen und Gamaschen auch LVS (Lawinengerät, obligatorisch) und Lawinenschaufel und Schneeschuhe sowie Skistöcke mit Tourenteller.

### Verpflegung:

Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse etc. und Tee in einer Thermosflasche mitzunehmen. Nur wenig nötig.

**Preis und Bezahlung:** Pro Person Fr. 95.- im Voraus per Rechnung der bar beim Treffpunkt.

**Annullierungskostenversicherung:** Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen im aktuellen Jahresprogramm, auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch) oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

**Weitere nützliche Informationen im gedruckten Jahresprogramm:**

Das Team / Gut zu Wissen.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Canyoning ■ Höhlenexkursionen ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Ausrüstung Informationen und Tipps.  
Tourenauswahl – Selbsteinschätzung.  
oder [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch):

Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

**Inklusiv:** Organisation und Reservation, Führung durch Alpinschule Tödi und Frigg Sport Team plus alle Spesen unseres Guides, Glühwein.

**Exklusiv:** Zwischenverpflegung, Anreise, Bahn, Getränke, Versicherungen. (Fondue, Schlittenmiete sind fakultativ).

**Anforderungen:** Es sind keine Schneeschuhwander-Vorkenntnisse nötig.  
Etwas Kondition und Freude an der Bewegung und der Natur.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Fax: +41 (0) 55 283 43 85 oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

**Ausrüstung:**

Gute Schneeschuhe, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, feste, warme, hohe Winterstiefel oder Wanderschuhe oder Bergschuhe, warme Socken, Skitourenhose oder warme Winterhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke oder Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, wärmende Fausthandschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte).

**Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS, Tourenstöcke etc. kann im Frigg Sport in Schänis gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.**

## Frigg Sport - Ihr kompetenter Bergsportausrüster



Frigg Sport

**Einkauf/Miete ohne Stress mit viel Zeit für optimale Beratung:** Sollten Sie zu den normalen Öffnungszeiten nicht kommen können, vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns, wir öffnen unser Geschäft (fast) jederzeit für Sie.

Grosse Auswahl + faire Preise: Ein Besuch in unserem [Frigg Sport](http://www.friggsport.ch) lohnt sich auf jeden Fall!

## Sonderangebote für Kursteilnehmer

**Kunden der Alpinschule Tödi erhalten neu bei ihrer Buchung einen Buchungsausweis, der berechtigt, ein ganzes Jahr lang im Bergsport-Fachgeschäft Frigg Sport zu 10% Rabatt einzukaufen.**

### Ladenöffnungszeiten

**Dezember - Februar**

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr  
13:30 - 18:30 Uhr  
Samstag 08:00 - 16:00 Uhr

**Und zusätzlich nach Vereinbarung.**

**März - November**

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 18:30 Uhr  
Samstag 08:00 - 16:00 Uhr

**Adresse**

Frigg Sport  
Oberdorf 12  
8718 Schänis  
[www.friggsport.ch](http://www.friggsport.ch)

Fon: 055 622 25 05  
Fax: 055 615 33 80

**Anreise:** Auto A3 (30 km ab Zürich) Ausfahrt Schänis, 1 min. Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links. Gratisparkplätze.  
Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis.