



## Schneeschuhtouren mit Gipfelglück in den Glarner Alpen 3 Tage

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie im verträumten Gebiet der Glarner Alpen herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieser einmalig schönen Schneeschuhtouren so nah dem Mittelland und doch richtig im Gebirge zu ermöglichen und die herrliche Landschaft näher zu bringen. Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihre Bergtage mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.



### Treffpunkt:

**Um 09:10 Uhr vor dem Denner in Schänis.**

(ÖV-Reisende Zürich HB ab 08.12 Uhr).

Anreise: mit Auto A3 Ausfahrt Schänis, Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links; mit Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis.

### Programm:

Nur ¾ Std. ab Zürich finden Sie sich schon mitten in der weissen Bergwelt wieder: Ein ganz besonderes Naturerlebnis ist es, zwischen tief verschneiten Tannen und über offene Flanken einen Berggipfel zu erreichen und die unglaubliche Weite des Mittellandes sowie wie umliegenden Alpengipfel zu bestaunen. Schnell sind die Schweisstropfen vergessen. Zwei tolle, abwechslungsreiche Ziele erwarten Sie hier: Der einfache der legendäre Zigerhighway und der berühmte Schilt. Mit nur leichtem Tagesrucksack sind die Gipfel in 2-4 Std. Aufstieg für mittel Trainierte sehr geeignet. Ca. 500 – 1000 Höhenmeter.

### Der Hit:

Faszinierende Landschaft mit Blick bis in den Jura und die Glarner Alpen  
Leichte bis mittlere Tagestouren  
Kurze Anreise aus Raum Zürich.  
3 Tage leichter Rucksack  
Ideales Schneeschuigelände

### Unterkunft / Verpflegung:

Übernachtung im Touristenlager mit Etagedusche, Halbpension und Tourentee im Berggasthaus Fronalpstock GL sind im Preis inbegriffen.

Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Brot, Riegel etc. für die gesamte Dauer und Tee für den ersten Tag mitzunehmen.

Als Komforterhöhung empfehlen wir einen federleichten Seidenschlafsack als persönliche Hülle. (Bei uns im Versand, nur 170 Gramm mit Kissenhülle und Tasche in div. schönen Farben für nur Fr. 89.- erhältlich, plus Porto).

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

**Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen im aktuellen Jahresprogramm, auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch) oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

**Weitere nützliche Informationen im gedruckten Jahresprogramm:**

Das Team / Gut zu Wissen.

Ausrüstung Informationen und Tipps.

Tourenauswahl – Selbsteinschätzung.

oder [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch):

Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

**Inklusiv:**

Organisation und Reservation, Führung durch Bergführer bzw. Frigg-Sport-Team sowie dessen Spesen, Übernachtung im Touristenlager, Frühstück und Abendessen in der Unterkunft.

**Exklusiv:**

Zwischenverpflegung, Anreise, Bahnen, Getränke, Versicherungen, Zimmeraufpreis, falls verfügbar.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

**Anforderungen:**

Es sind keine Schneeschuhwander-Vorkenntnisse nötig.

Gute Kondition für Tagesetappen von 3 bis 6 Std. und Freude an der Bewegung und der Natur.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

**Ausrüstung:**

Geeigneter Rucksack, gute Schneeschuhe, Skistöcke mit Tourenteller, LVS (Lawinenschütten-Suchgerät) mit Lawinenschaufel, feste, hohe Bergschuhe oder warme Winterstiefel, Gamaschen, Skisocken, Skihose, Fleecehemd oder Skipulli, Fleecepulli oder -jacke, atmungsaktive Bergjacke (z.B. Soft Shell und Goretex-Jacke), für kalte Momente oder Pausen ist ideal, eine Primaloft- oder Daunenjacke mitzuführen, warme Fausthandschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Skibrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe. Ersatzwäsche, Toilettenartikel (minimal), Taschenlampe, Trainer oder lange Unterwäsche, die als Nachtwand dienen kann, Hüttenfinken, Schlafsackinlett aus Seide oder Baumwolle.

Ein 2. Gepäckstück kann mitgenommen und im Auto deponiert werden.

Etwas Geld für Getränke, Zwischenverpflegung und individuellen Bedarf.

**Fehlendes, technisches Material wie gute Schneeschuhe, feste Bergschuhe, LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Tourenstöcke etc. können bei uns gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikellist**