

Heidiland Ausbildung Tiefschnee und Tour



Es freut uns, Sie in einem Eldorado für Freerider und Tourenfahrer im Gebiet des Heidilandes zu begrüssen. Eine knappe Zugstunde ab HB Zürich können wir aus dem Vollen schöpfen und es fällt uns leicht, Ihnen ein begeisterndes Wochenende zu gestalten.

Treffpunkt:

Jeweils am Samstag um 09.10 Uhr im Frigg Sport, Schänis. Fahrplanwechsel vorbehalten. (ÖV-Reisende Zürich HB ab 08.12 Uhr).

Wer Mietartikel bestellt hat, bitte ab 8:00 Uhr zum Anprobieren bzw. Anpassen vorbei kommen.

Programm: Samstag:

Unser Bergführer hat sich vorbereitet und wird Ihnen den heute best geeigneten Kursort im Heidiland bekannt geben. Zur Auswahl stehen Elm, Braunwald, Flumserberge, Ragazer Pizol, Amden und **unser Geheimtipp Schilt oberhalb Mollis im Glarnerland.**

Im Sonderfall könnte es auch möglich sein, das wir die Schneesicherheit der Region Splügen – San Bernardino ausnützen. In unseren Auswahlkriterien berücksichtigen wir die Schneeverhältnisse, das Wetter, den momentanen Andrang in den Skibieten, die Lawinengefahr und viele Parameter mehr.

Den ausgewählten Ort erreichen wir mit Privatautos (Teilnehmer, die Platz in ihrem Privatauto haben, geben dies bitte auf der Anmeldung an) und einem Bus der Alpenschule Tödi.

Heute lösen wir eine Tageskarte (im Preis nicht inbegriffen) damit Sie alle Energie zum Lernen und Verfeinern Ihrer Skitechnik zu Verfügung haben. Sie werden sich an Ihren Fortschritten erfreuen und das Schweben im knietiefen Pulverschnee geniessen. Individuelle Beurteilung durch den Bergführer, Korrektur und Tipps führen zu schnellen Verbesserungen. Klar, dass alles viel Übung braucht.

Die aktuelle Schnee- und Wetterlage gibt uns die Bedingungen. Das Mittagessen werden wir in einem gemütlichen Bergrestaurant einnehmen. Wenn die Skilifte Feierabend haben, beenden wir unseren ersten Tag.

Sonntag:

Den Treffpunkt bestimmen wir am Samstagabend. Das Tagesziel ist, Ihnen auf einer wunderschönen, leichten Skitour die Genüsse des Skitourenfahrens näher zu bringen. Je nach Bedingungen verkürzen wir unseren etwa 2-stündigen Aufstieg wieder mit einem Lift. Dann steigen wir weiter mit den Fellen auf. Es gibt Tipps und Wissen ums Material (z.B. wie klebe ich Felle auf), Funktion und Anwendung von: Lawinennieps, Lawinenschaufel, Ski, Klebfelle, Tourenbindung, Harsteisen und Lauftechnik: Blasenfreies Gehen, Kraft sparende Aufstiegs Techniken, und bei der Abfahrt nochmals Tiefschneeunterricht.

Pluspunkte: Kurze Anreise aus Grossraum Zürich
Kaum Wartezeiten, da nicht überlaufen
Günstige Bahnen
Ideales, schneesicheres Gelände
Sonnig und windgeschützt

Verpflegung:

Am Samstag werden wir das Mittagessen in einem Bergrestaurant einnehmen. Am Sonntag empfiehlt es sich, für die Zwischenverpflegung nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Tee etc. mitzunehmen.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Canyoning ■ Höhlenexkursionen ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen im aktuellen Jahresprogramm, auf www.bergschule.ch oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt worden ist.

Weitere nützliche Informationen im gedruckten Jahresprogramm:

Das Team / Gut zu Wissen.

Ausrüstung Informationen und Tipps.

Tourenauswahl – Selbsteinschätzung.

oder www.bergschule.ch:

Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

Inklusiv:

Organisation und Reservation, Führung und Kurs durch dipl. Bergführer/Aspirant sowie dessen Spesen.

Exklusiv: Übernachtung, Zwischenverpflegung, Anreise, Bahnen, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Anforderungen:

Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege bis max. 600 Höhenmeter. Die Aufstiegszeiten liegen bei ca. zwei Std. bei einem Mittel von 250 Höhenmeter pro Stunde.

Auskunft:

Bei unsicheren Schneeverhältnissen rufen Sie uns am Vortag ab 13 bis 17 Uhr an.

☎ 055/283 43 82.

In erster Priorität klären wir ab, wohin wir ausweichen können. Dabei ist es möglich, dass wir über das Wochenende z.B. nach Andermatt, San Bernardino od. Disentis fahren. In diesem Falle geben Sie uns bitte an, ob Sie ein Fahrzeug haben oder ob Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen und welche Zimmervariante für die Hotelübernachtung.

Besonderes:

Es ist möglich, nur tageweise teilzunehmen.

Vermerk auf Einzahlungsschein, ob Samstag oder Sonntag.

Treffpunkt für Sonntag am Samstagabend telefonisch erfragen. Preis für Einzeltag Fr. 160.-.

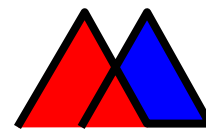
Ausrüstung:

ABS-Lawinenrucksack oder Skitourenrucksack, gewachste, moderne Tourenskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenschütten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Touren-Skischuhe oder auch sehr bequeme Pistenschuhe ausreichend, Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, warme Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte). Skihelm oder Tourenhelm sehr empfehlenswert.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS, Tourenstöcke etc. kann im Frigg Sport in Schänis gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.

Alpenschule Tödi GmbH
Kirchhaldenstrasse 25b
CH-8722 Kaltbrunn
Fon +41(0)55 283 43 82
Fax +41(0)55 283 43 85

www.bergschule.ch
www.canyoning.ch
E-mail: info@bergschule.ch



Alpenschule Tödi

Frigg Sport - Ihr kompetenter Bergsportausrüster



Frigg Sport

Einkauf/Miete ohne Stress mit viel Zeit für optimale Beratung: Sollten Sie zu den normalen Öffnungszeiten nicht kommen können, vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns, wir öffnen unser Geschäft (fast) jederzeit für Sie.

Grosse Auswahl + faire Preise: Ein Besuch in unserem [Frigg Sport](http://www.friggsport.ch) lohnt sich auf jeden Fall!

Sonderangebote für Kursteilnehmer

Kunden der Alpenschule Tödi erhalten neu bei ihrer Buchung einen Buchungsausweis, der **berechtigt**, ein ganzes Jahr lang im Bergsport-Fachgeschäft Frigg Sport zu 10% Rabatt einzukaufen.

Ladenöffnungszeiten

Dezember - Februar

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 18:30 Uhr
Samstag 08:00 - 16:00 Uhr

Und zusätzlich nach Vereinbarung.

März - November

Montag Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr
Samstag 08:00 - 16:00 Uhr

Adresse

Frigg Sport
Oberdorf 12
8718 Schänis
www.friggsport.ch

Fon: 055 622 25 05
Fax: 055 615 33 80

Anreise: Auto A3 (30 km ab Zürich) Ausfahrt Schänis, 1 min. Richtung Dorf 50 m nach Bahnübergang links. Gratisparkplätze.

Zug: ½ Gehminute ab Bhf. Schänis.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Canyoning ■ Höhlenexkursionen ■ Incentives ■ Outdoor-Events.